



УПРАЖНЕНИЕ:

Положителни мъжки ролеви модели

По документалния филм „Маската, с която живееш“

Цели от обучението

- Да накара участниците да се замислят критично за посланията, които културата предава на своите момчета и мъже.
- Да предизвика участниците да мислят за вредните стереотипи.
- Да насърчи участниците да приемат по-приобщаващи и прогресивни идеали за мъжественост.
- Да допринесе за насърчаване на по-многообразно и приемащо разбиране за мъжественост сред участниците.

УПРАЖНЕНИЕ: Положителни мъжки ролеви модели

- Разделете се на групи от по 3-4 участници. Разсъждавайте върху традиционните норми за мъжественост, напр. очаквания, свързани със сила, стоицизъм, доминация, избягване на емоциите и др.
- Изследвайте мъжките фигури, които оспорват тези норми и насърчават алтернативни, по-многообразни модели на мъжественост.
- Анализирайте как избраните фигури оспорват традиционните норми за мъжественост и какво въздействие са оказали техните действия.
- Подгответе кратка презентация, която да включва информация за избрания(те) модел(и) за подражание. Използвайте визуални материали, цитати или анекдоти, за да направите презентациите си интересни и въздействащи.



Нелсън Мандела:
Равенство



**Дуейн „Скалата“
Джонсън:** Упорита работа,
отдаденост и позитивна
нагласа.



Стивън Хокинг:
Упоритост



Принц Хари:
Активен защитник на
психичното здраве



Дейвид Атънбъро:
Опазване на околната среда



ПРЕЗЕНТАЦИИ И ГРУПОВА ДИСКУСИЯ